Schulische Regeln zum Infektionsschutz

Die nachfolgenden Regeln zur persönlichen Hygiene und zum Infektionsschutz gelten verbindlich für alle Mitglieder der Schulgemeinschaft. Sie sollten auch außerhalb der Schule berücksichtigt werden, um eine Ausbreitung des Coronavirus zu verhindern und uns und unsere Mitmenschen zu schützen:

- Bei **Krankheitszeichen** (z.B. Fieber, trockener Husten, Atemprobleme, Verlust von Geschmacks-/Geruchssinn, Halsschmerzen, Gliederschmerzen) auf jeden Fall zu Hause bleiben.
- **Mindestens 1,50 m Abstand zu anderen Menschen halten!** Das gilt auch beim Tragen einer Mund-Nasen-Maske.
- Mit den Händen nicht das **Gesicht**, insbesondere die Schleimhäute berühren, d.h. nicht an Mund, Augen und Nase fassen.
- **Keine Berührungen, Umarmungen und kein Händeschütteln.**
- Gründliche **Händehygiene** (z. B. nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen; nach der Benutzung von öffentlichen Verkehrsmitteln; vor und nach dem Essen; nach dem Toiletten-Gang oder nach Betreten des Klassenraums) durch

  a) **Händewaschen** mit Seife für 20 – 30 Sekunden. Die Wassertemperatur hat keinen Einfluss auf die Reduktion der Mikroorganismen. Viel wichtiger sind die Dauer des Händewaschens und das Maß der Reibung beim Einseifen der Hände.

  oder

  b) **Händedesinfektion**: Das Desinfizieren der Hände ist dann sinnvoll, wenn ein gründliches Händewaschen nicht möglich ist. Dazu muss Desinfektionsmittel in ausreichender Menge in die trockene Hand gegeben und bis zur vollständigen Abtrocknung ca. 30 Sekunden in die Hände einmassiert werden.

- Öffentlich zugängliche Gegenstände wie Türklinken oder Lichtschalter möglichst nicht mit der vollen Hand bzw. den Fingern anfassen; ggf. Ellenbogen benutzen.
- **Husten- und Niesetikette:** Immer in die Armbeuge husten oder niesen, dabei von anderen Personen wegdrehen. Beim Husten oder Niesen größtmöglichen Abstand zu anderen Personen halten.
- **Mund-Nasen-Schutz** (MNS, Community mask oder Behelfsmaske) tragen. Damit können Tröpfchen, die man z.B. beim Sprechen, Husten oder Niesen ausstößt, abgefangen werden (Fremdschutz). Diese Masken sollten zumindest in den Pausen und müssen bei der Schülerbeförderung getragen werden. **Der Mund-Nasenschutz muss beim Bewegen im Schulgebäude (Betreten des Gebäudes, Raumwechsel etc.) sowie während der Pausen getragen werden.** Falls er während des Unterrichts abgezogen wird, muss er zur Trocknung in einer mitgebrachten offenen Plastikdose (z.B. alte Brotdose) abgelegt werden (nicht auf dem Tisch oder Stuhl oder sonstigen Flächen).